

Cette randonnée avec un âne vous a plu ?  
Venez donc découvrir une autre région...  
les âniers regroupés au sein de la Fédération  
 Nationale **Anes et Randonnées** vous  
 accueilleront avec professionnalisme et  
 chaleur.

Issu de plus de vingt années d'expérience en  
 randonnée avec âne, ce petit guide vous est  
 offert par votre ânier.

## Les Escapades d'Artémis

**214 impasse de Garnier  
07190 ALBON D'ARDECHE**

**Tel : 06 07 32 29 17**

**Email : [lesescapadesdartemis@gmail.com](mailto:lesescapadesdartemis@gmail.com)**

**Site internet : [www.Lesescapadesdartemis.fr](http://www.Lesescapadesdartemis.fr)**

Fédération Nationale Anes et Randonnées

[www.anes-et-rando.com](http://www.anes-et-rando.com)

Tous droits réservés ©FNAR 2016

# Petit guide de route

## Petit guide de route avec votre âne avec votre âne



*Conseils de conduite  
et consignes de sécurité*



**Ânes et randonnées**  
Fédération nationale

**Tous les ânes ont un comportement comparable à celui d'un enfant de 5 - 6 ans. Soyez doux mais ferme dès le départ car il va essayer de vous tester !**

### Pour conduire votre âne :



**N'enroulez** jamais la longe autour de votre main, Tenez-la pliée sur elle-même.

**Pour donner un rythme** agréable à votre randonnée, Ne laissez pas brouter votre âne en chemin (sauf au moment des pauses, bien sûr).

**Tenez vous devant** votre âne ou au niveau de sa tête. Ne le laissez pas vous dépasser, il voudra conduire la randonnée !

**Dans les descentes,** mettez vous devant votre âne pour ralentir son rythme.

**Lors de la pause** pique-nique, attachez votre âne dans un endroit ombragé, avec de l'herbe.

Enlevez la charge et débâtez votre âne selon les préconisations de votre ânier.



**L'âne porte** le pique-nique et les affaires de la journée, mais vous devez porter le matériel de sécurité



(carte, téléphone, pharmacie...)

**La personne qui tient l'âne** doit être libre de ses mouvements (pas d'enfant sur le dos ou tenu par la main).

**Lorsque votre âne mange**, respectez sa tranquillité. Pomme ou carotte sont de bonnes friandises mais pas de pain.

**Si vous partez avec plusieurs ânes**, ne laissez pas se creuser d'écart, sous peine de voir votre âne partir au petit trot pour rejoindre les autres !

**Les sacoches** doivent toujours être équilibrées.

**Un âne se pousse** mais ne se tire pas !

### Quand l'âne porte des enfants :

Un âne porte **30 à 40 kg** maxi !

Les petits enfants fatigués peuvent être mis sur le dos de l'âne, à partir de 3 ans, mais sous votre entière responsabilité ! Ne l'attachez jamais au bât !

**Dans les passages difficiles** ou encombrés (montées, descentes, passages de gué etc ...), et pendant les arrêts, aucun enfant ne doit être sur le dos de l'âne. L'âne doit toujours être **mené à la longe** par un adulte .

Plus l'enfant est jeune, plus on doit surveiller qu'il se tient bien droit. Le pas de l'âne est un doux berçement, attention au risque de somnolence.

**Bonne balade...**